

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Перемышльская средняя общеобразовательная школа»
(МКОУ «Перемышльская СОШ»)



Лобова Г.Н.

Приказ №133/3 от 28.08.2025г.

Положение

об организации и создании особых условий для организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании, в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Перемышльская средняя общеобразовательная школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 30 декабря 2021 года), санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Федеральным законом № 29-ФЗ от 02.01.2000г «О качестве и безопасности пищевых продуктов» с изменениями на 13 июля 2020 года, МР 2.4.0162-19 «Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)», Уставом Школы.

1.2. Данное Положение разработано с целью создания оптимальных условий для организации полноценного, здорового питания детей, обучающихся в школе, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании.

1.3. Организация питания в Школе осуществляется на договорной основе с «поставщиком» как за счёт средств федерального и областного бюджета, так и за счет средств родителей (законных представителей) обучающихся.

1.4. Порядок поставки продуктов определяется государственным контрактом и (или) договором.

1.5. Закупка и поставка продуктов питания осуществляется в порядке, установленном Федеральным законом № 44-ФЗ от 05.04.2013г с изменениями на 30 декабря 2021 года «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» на

договорной основе, как за счет средств федерального и областного бюджета, так и за счет средств платы родителей (законных представителей) за питание обучающихся в Школе.

1.6. Организация питания в школе осуществляется штатными работниками Школы.

1.7. Действие настоящего Положения распространяется на детей, обучающихся в школе, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании, родителей (законных представителей) обучающихся, а также на работников Школы.

2. Заболевания, требующие индивидуального подхода при организации питания детей

2.1. Дети имеют право на здоровую среду обитания и здоровое питание, в том числе с учетом имеющихся заболеваний, требующих индивидуального подхода к организации питания (сахарный диабет, фенилкетонурия, целиакия, муковисцидоз, пищевая аллергия). Это право гарантируется Конституцией Российской Федерации.

2.2. Сахарный диабет - хроническое заболевание, характеризующееся гипергликемией.

2.2.1. В меню для ребенка с сахарным диабетом рекомендуется включать продукты источники полноценного белка (творог, мясо, рыба, птица, яйца, сыр, гречка, рис, фасоль, овес) и продукты с низким гликемическим индексом (перец сладкий, баклажаны, брокколи, цветная капуста, спаржевая фасоль; свежая зелень, листовая зелень, фрукты, бобовые, макаронные изделия из муки твердых сортов).

Перечень пищевой продукции, которая не допускается в питании детей и подростков с сахарным диабетом представлен в приложении 1 МР 2.4.0162-19. 2.4..

Рекомендуемые наборы продуктов по приемам пищи для организации питания детей с сахарным диабетом представлены в приложении 4 МР 2.4.0162-19. 2.4.(табл. 1), технологические карты на блюда - в приложении 5 МР 2.4.0162-19. 2.4..

3. Порядок взаимодействия родителей со школой по вопросам рассмотрения заявлений о создании ребенку специальных (индивидуальных) условий в организации питания.

3.1. Для постановки ребенка на индивидуальное питание в Школе надо обратиться к директору школы с заявлением о необходимости создания ребенку специальных (индивидуальных) условий в организации питания по состоянию здоровья. К заявлению приложить документы, подтверждающие наличие у ребенка заболевания, требующего индивидуального подхода в организации питания.

3.2. На основании полученных документов директор школы совместно с родителями (законными представителями) прорабатывает следующие вопросы:

меню и режима питания ребенка;

контроль уровня сахара в крови и введения инсулина, особенности в организации питания, возможность использования в питании блюд и продуктов, принесенных из дома (для детей с сахарным диабетом).

3.3. Директор школы информирует классного руководителя, учителя физкультуры и работников столовой:

- о наличии в классе детей с заболеваниями - сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия;
- об особенностях организации питания детей;
- о мерах профилактики ухудшения здоровья;
- о мерах первой помощи;

- о детях с сахарным диабетом дополнительно проинформирует учителя физической культуры, инструктирует его о симптомах гипогликемии, мерах первой помощи и профилактики.

3.4. Для детей с сахарным диабетом, целиакией, фенилкетонурией, муковисцидозом, разрабатывается цикличное меню с учетом имеющейся у ребенка патологии.

3.5. Для детей с пищевой аллергией к имеющемуся в Школе цикличному меню разрабатывается приложение к нему с заменой продуктов и блюд, исключающих наличие в меню пищевых аллергенов.

3.6. Планируемое (на цикл) и фактическое (на день) меню, информация о калорийности меню, содержании белков, жиров и углеводов, используемых продуктах для питания детей с сахарным диабетом, доводится до родителей (законных представителей детей) и размещается на сайте Школы.

3.7. При организации питания детей, приносящих продукты и готовые блюда из дома, приготовленные родителями (законными представителями), необходимо:

- Школа определяет порядок хранения, упаковки и маркировки продуктов и блюд;
- Школа создает условия для хранения продуктов (блюд) (холодильник, шкаф) и их разогрева (микроволновая печь), условия для приема пищи.

3.8. Школа определяет режим питания ребенка

- При разработке режима питания детей с сахарным диабетом следует учитывать, что рекомендуемый интервал между приемами пищи должен составлять не более 4 часов.
- Режим питания детей с сахарным диабетом может соответствовать режиму питания остальных учеников (завтрак, обед, полдник и ужин). В случаях, когда профиль действия инсулина диктует необходимость введения в режим питания ребенка с сахарным диабетом дополнительных перекусов, определяется порядок организации и время их проведения.
- С целью профилактики гипогликемии приемы пищи для детей с сахарным диабетом рекомендуется осуществлять четко по расписанию.

3.9. О запрещенных продуктах, о рекомендуемых наборах продуктов по приемам пищи для детей с различными заболеваниями можно узнать в МР 2.4.0162-19. 2.4. «Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях). Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 30.12.2019).